

Управление образования администрации муниципального района «Княжпогостский»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» пгт. СИНДОР**

169225, Республика Коми, Княжпогостский район, пгт. Синдор, ул. Гагарина, д.14
тел/факс: 8(82139) 27-181; e-mail: mbou-sindor@mail.ru

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБОУ «СОШ» пгт Синдор
Протокол № 9 от 03.06.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ» пгт Синдор
А.И. Бровина
Приказ № 85 -ОД от 04.06.2021 г.

М.П.

СОГЛАСОВАНО
на заседании родительского комитета.
Председатель родительского комитета
_____/ Т.В.Гафурова/
Протокол № 5 от «03» июня 2021 г.

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся *МБОУ «СОШ» пгт Синдор* (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения РФ от 22.03. 2021 № 115

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8.00

3.4. После каждого урока обучающимся 5-11 классов предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

- использование «ступенчатого режима обучения»:

в сентябре – октябре по 3 урока в по 35 минут каждый;

- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- организация в середине учебного дня динамической паузы не менее 40 мин;

- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

-дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.6.Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 45 минут.

Объем недельной учебной нагрузки составляет:

1 класс- 21 час;

2-4 классы- 23 часа;

5 класс- 32 часа;

6 класс- 33 часа;

7 класс- 35 часов;

8,9 классы – 36 часов;

10,11 классы-37 часов.

3.7.Режим учебных занятий и перемен – для первых классов:

Компоненты учебного дня	Время		Продолжительность отдыха
	сентябрь-декабрь	январь-май	
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.40	
Перемена	8.35-8.45	8.40-8.50	10 минут
2 урок	8.45-9.20	8.50-9.30	
Динамическая пауза между уроками	9.20-10.00	9.30-10.10	40 минут
3 урок	10.00-10.35	10.10.-10.50	
перемена	10.35-10.45	10.50-11.00	10 минут
4 урок	10.45-11.20	11.00-11.40	
Перемена/обед	11.20-12.00	11.40-11.50	
5 урок (1 день в неделю за счет физ.культуры)	-	12.00-12.40	

Обед	-	12.00-12.30 12.50-13.20	30 минут
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	12.30	12.10/ 13.10	

3.8. Режим занятий и перемен для 2-4кл:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.45	
Перемена	8.45-8.55	10 минут
2 урок	8.55.-9.40	
Перемена	9.40-10.10	30 мин
3 урок	10.10-10.55	
перемена	10.55-11.05	10 минут
4 урок	11.05-11.50	
Перемена	11.50-12.00	10 минут
5 урок	12.00-12.45	
Перемена	12.45-12.55	10 мин
6 урок(1 день в неделю)	12.55-13.40	

Пауза		30 мин
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	13.15/14.10	

3.9. Режим занятий и перемен для 5-бкл, 7-11кл.:

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.00-8.45	
Перемена	8.45-8.55	10 минут
2 урок	8.55.-9.40	
Перемена	9.40-9.50	10 мин
3 урок	9.50-10.35	
перемена	10.35-10.55	20 минут
4 урок	10.55-11.40	
Перемена	11.40-12.00	20 минут
5 урок	12.00-12.45	
Перемена	12.45-12.55	10мин
6 урок	12.55-13.40	
Перемена	13.40-13.50	10 минут
7 урок	13.50-14.35	

Пауза		30 мин
Занятия внеурочной деятельности, дополнительного образования	5-6 кл. 14.10 7-11 кл. 15.05- 17.00	

3.10. Между окончанием уроков и началом внеурочных занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.11. Время работы ГПД 2-4 кл. 13.00-16.00

3.12. МБОУ «СОШ» пгтСиндор при организации внеурочной деятельности обучающихся на уровне начального общего образования, основного общего образования по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно – нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) использует возможности учреждений дополнительного образования детей, организаций культуры и спорта.

3.13. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов составляет не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

3.14. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

