

ПАМЯТКА для родителей о правилах детской безопасности

Лето, в школах каникулы – дети предоставлены себе и большую часть времени проводят на улице. Уважаемые родители, напомните вашему ребенку основные правила безопасного поведения, как на улице, так и в быту.

Начнем с того, что с установлением теплой погоды детей тянет к воде. Стоит подчеркнуть, что в республике еще не все пляжи начали функционировать, а температура воды еще недостаточна для купания. Поэтому объясните детям опасность игр у водоемов, особенно без присмотра взрослых. Обязательно научите вашего ребенка, как действовать, если оказался в воде.

В республике зарегистрированы пожары из-за детской шалости. Расскажите вашим детям, чем опасен огонь и объясните основные правила пожарной безопасности! Обратите особое внимание на то, что сжигать мусор вблизи построек очень опасно. Не разрешайте детям разводить костры на даче или в лесу. Обязательно расскажите, что нужно делать в случае возникновения пожара. Напомним, самое главное – это позвонить в «01», с мобильного «112». Рассказать диспетчеру «Службы спасения» о том, что случилось, назвать адрес места происшествия и сообщить свои контактные данные, затем незамедлительно нужно покинуть помещение. В беседе с ребенком сделайте акцент на том, что опасно прятаться в укромные места, так как это затруднит пожарным поиск и спасение.

Уважаемые родители, спички и зажигалки, а также лекарства и бытовую химию храните в недоступных для детей местах. Не разрешайте своему ребенку самостоятельно пользоваться газовыми и электрическими приборами, растапливать печи. Если есть возможность, поручите старшим детям присматривать за младшими.

Занимаясь хозяйственными делами, не забывайте, что ребенок не должен быть предоставлен сам себе – вы должны знать, где он и с кем играет. Если речь идет о маленьких детях, здесь совет один – не оставляйте их без присмотра даже на несколько минут.

Расскажите своим малышам про правила дорожного движения и насколько важно их соблюдать. Напомните, что нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных. Объясните детям, что не стоит разговаривать с незнакомыми людьми и реагировать на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних. Не стоит без ведома родителей уходить в лес, а также уезжать в другой город. Категорически запрещается играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки.

Ваш ребенок должен знать домашний адрес и номер домашнего телефона. Выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных

служб: 01 — «Служба спасения»; 02 — «Полиция»; 03 — «Скорая медицинская служба». Также не лишним будет сделать список людей и телефонов, к которым можно будет обратиться в случае необходимости. Сейчас практически у всех детей есть мобильные телефоны, но каждый ребенок должен знать, куда и по какому номеру нужно позвонить в случае непредвиденной ситуации. Во многих телефонах есть кнопки быстрого набора, занесите все необходимые контакты и расскажите о них вашему ребенку.

Уважаемые родители, чаще проводите со своими детьми беседы по правилам безопасности. Пусть ваш ребенок берет пример с вас — самых близких и важных людей. Именно ваш пример соблюдения правил безопасности научит и его. Возьмите за правило смотреть прогноз погоды для того, чтобы одеться по погоде и не простудиться, нужно выключать перед уходом все электроприборы в доме, проверять, выключен ли газ.

Помните, именно ваше внимание, любовь и забота — самая надежная защита!

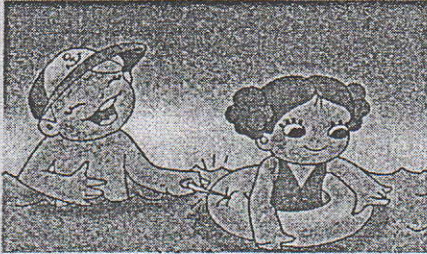
**Памятка подготовлена отделом информационного обеспечения деятельности ГУ
МЧС России по Республике Коми**



Государственная инспекция по маломерным судам



правила безопасного поведения на воде



Не допускайте шалостей в воде!

Не стоит, играя в воде, топить кого-то!

Нельзя в шутку звать на помощь! Ведь, если случится настоящая беда, Вам могут не поверить!

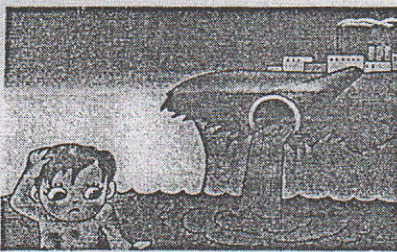
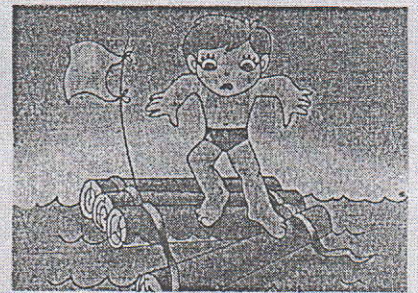


Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом

Нырять можно только в местах, специально для этого оборудованных и отведенных



Не заплывайте далеко от берега на самодельных плотках, надувных средствах и иных развлекательных приспособлениях для плавания, так как может случиться несчастье, а доплыть до берега самостоятельно может не хватить сил



Не купайтесь в санитарной зоне водозаборов и вблизи гидротехнических сооружений



Нельзя заплывать за оградительные буйки: можно попасть под катер или лодку!



ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте службу спасения!

Телефон 01 или 112 (с мобильного телефона)

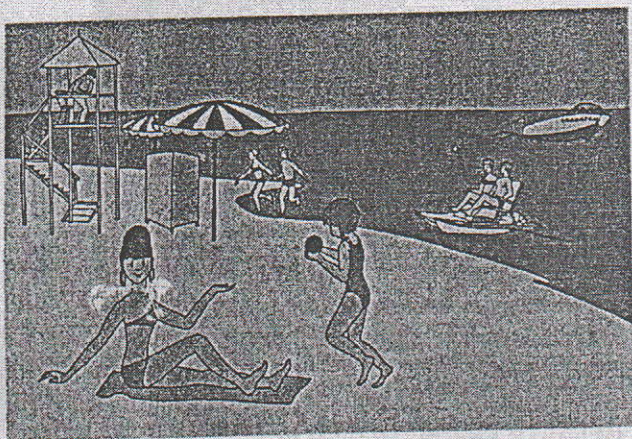
Чем быстрее ВЫ вызовете службу спасения, тем быстрее придет **ПОМОЩЬ!**



Государственная инспекция по маломерным судам

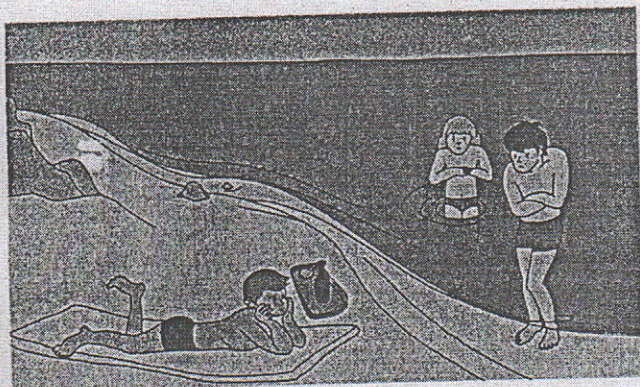


Правила купания



Купаться рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в заведомо безопасных или специально отведенных для этого местах (пляжах)

Купаться следует в безветренную солнечную погоду при температуре воды $+ 18^{\circ} + 20^{\circ}\text{C}$. При первом купании в воде не стоит оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 – 2 часа!

Избегайте купания в одиночестве, так как в случае беды некого будет позвать на помощь

Не оставляйте купающихся детей без присмотра!



Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям и т.д.

После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду; повторное купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца

ПОМНИТЕ!

Если случилась беда, вызывайте службу спасения!

Телефон 01 или 112 (с мобильного телефона)

Чем быстрее ВЫ вызовете службу спасения, тем быстрее придет

ПОМОЩЬ!