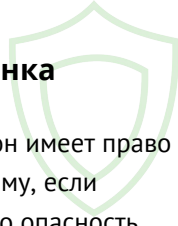


Уважаемые родители!

Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков



Как защитить своего ребенка

1. Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать «Нет» любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.
2. Научите своего ребенка громко кричать «Это не моя мама!» (или «Это не мой папа!»), если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
3. Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет и когда собирается вернуться; звонить вам по телефону, если неожиданно планы поменяются.
4. Старайтесь сами забирать ребенка из детского сада или школы. Если за ним придет кто-то другой, предупредите об этом заранее воспитателя или школьного учителя.
5. Придумайте пароль для вашего ребенка и научите его никогда не садиться в машину к незнакомому человеку и никуда не уходить с ним, если он не знает пароль.
6. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время. Преступника всегда привлекает одиноко гуляющий ребенок.

7. Научите вашего ребенка пользоваться телефонами экстренных служб. Номера домашнего телефона и телефонов служб помощи он должен знать наизусть.
8. Будьте такими родителями, которым ребенок сможет рассказать обо всем, что с ним случится. Ребенок должен быть уверен в том, что вы всегда будете любить его и никогда не перестанете искать, если он потеряется или будет похищен.

Причина, по которым ребёнок молчит о совершаемом над ним насилии

1. страх, поскольку ребенок верит всему, что обещает сделать насильник (прогонит их с мамой из дома, убьет любимую собаку, расскажет всем о каком-либо поступке и т.д.);
2. низкая самооценка (если со мной это происходит, а с другими детьми – нет, значит, я это заслужил);
3. чувство вины (я недостаточно сопротивлялся);
4. отчаяние (никто мне не поверит и не сможет помочь, будет только хуже);
5. стыд (если я расскажу, все отвернутся от меня);
6. отрицание (на самом деле мне не причинили большого вреда);
7. любовь (я люблю этого человека и приношу себя в жертву).

Как разговаривать с ребенком о насилии

Ребёнок должен быть информирован о возможности насилия в доступной для его понимания форме. При этом необходимо учесть, что возраст около 25% жертв сексуального насилия составляет меньше 7 лет, поэтому **чрезвычайно важно понять, что делать и как разговаривать с ребёнком, в зависимости от его возраста.**

- **18 месяцев** – необходимо научить ребёнка правильным названиям частей тела.
- **3-5 лет** – необходимо научить ребёнка правильным названиям интимных частей тела и помочь ему научиться говорить «нет» в ответ на любое сексуальное предложение. Дать ребёнку прямые ответы, в соответствии в доступной для его понимания форме на его вопросы о сексе.
- **5-8 лет** - научить ребёнка правилам безопасности на улице и помочь ему научиться отличать симпатию от сексуальных претензий. Необходимо поощрять ребёнка к тому, чтобы он рассказывал взрослым о любом испугавшем его событии.
- **8-13 лет** – научить ребёнка основным приемам самозащиты (знать номер полиции, не стыдится звать на помощь и привлекать к себе внимание в случае опасности) и объяснить ему основные правила приемлемого сексуального поведения.
- **13-18 лет** – рекомендовано обучение навыкам персональной защиты для предотвращения венерических заболеваний и нежелательной беременности, знакомство с понятием

«изнасилование» и правилами безопасности для того, чтобы не стать жертвой этого преступления.

Нюансы разговора

1. Говоря о сексуальном насилии, необходимо избегать чрезмерного запугивания.
2. Хотя немаловажно, чтобы ребёнок был достаточно обеспокоен опасностью стать объектом насильственного поведения взрослых, тем не менее, необходимо, чтобы он был и достаточно уверен в своей способности, в случае необходимости, избежать такой ситуации.
3. Необходимо обстоятельно объяснить, чем нормальные прикосновения отличаются от «ненормальных», создающих у ребёнка ощущение дискомфорта или смущения.
4. Необходимо объяснить ребёнку, что у него есть права - право распоряжаться своим телом и право говорить «нет», когда прикосновения к его телу доставляют ему неприятные ощущения.
5. Важно побудить ребёнка сразу же рассказать Вам, если взрослый человек, кем бы он ни был, прикасался к нему.
6. Обсудите с ребёнком, какими приёмами, возможно, будут пользоваться взрослые, чтобы вовлечь их в сексуальные действия.

Чтобы помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность

вашего ребенка, помогите ему усвоить правила пяти «нельзя».

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**Научите ребенка всегда отвечать
« Нет! »**

Где получить бесплатную психологическую помощь?

Детский телефон доверия (анонимный)
☎ 8(800) 2000 122

Анонимный чат-бот в Telegram
«Помощь рядом 11» @psyhelp11_bot

Центр экстренной психолого-педагогической помощи (Республика Коми)
https://vk.com/cepppp_gou_rk_rco
☎ 8(8212) 20-79-57

Региональный центр информационной безопасности (Республика Коми)
<https://vk.com/rcibdim2022>
☎ 8(8212) 40-02-57



ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ГОУ РК «РЦО»

Профилактика преступлений против половой неприкосновенности

[памятка для родителей]



Сыктывкар, 2024