

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» начального общего образования

1.Нормативно-правовое обеспечение программы

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов, духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, рабочей программы НОО по физической культуре.

2.Цели и задачи изучения предмета

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается:

- ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников;
- приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности;
- развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

3.Место предмета в учебном плане

На изучение предмета «Физическая культура» на ступени начального общего образования отводится 270 часов:

- 1 класс – 66 часов (2 часа в неделю);
- 2 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 3 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 4 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

4.Содержание учебного предмета

Класс	Наименование разделов	Количество часов
1 класс	Раздел 1.Знания о физической культуре	1 ч

	Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности	1 ч
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	3 ч
	Раздел 1.Оздоровительная физическая культура	
	Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура	46 ч
	Раздел 3.Прикладно-ориентированная физическая культура	15 ч
2 класс	Раздел 1.Знания о физической культуре	1 ч
	Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности	1 ч
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	3 ч
	Раздел 1.Оздоровительная физическая культура	
	Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура	46 ч
	Раздел 3.Прикладно-ориентированная физическая культура	17 ч
3 класс	Раздел 1.Знания о физической культуре	1 ч
	Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности	3 ч
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	2 ч
	Раздел 1.Оздоровительная физическая культура	
	Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура	49 ч
	Раздел 3.Прикладно-ориентированная физическая культура	13 ч
4 класс	Раздел 1.Знания о физической культуре	1 ч
	Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности	2 ч
	ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	2 ч
	Раздел 1.Оздоровительная физическая культура	
	Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура	49 ч
	Раздел 3.Прикладно-ориентированная физическая культура	14 ч

5.Периодичность, сроки и форма проведения промежуточной аттестации

Один раз в год для 2-4 классов, май, сдача нормативов.