

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Основное общее образование

Рабочая программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"С изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.), на основе Примерной образовательной программы основного общего образования, на основе Программы основного общего образования по физической культуре 5 – 9 классы, авторы программы: В.И. Лях на основе федерального базисного учебного плана, с учетом учебного плана Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа» пгт Синдор, ориентирована на учащихся 5 - 9 классов, Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура», утвержденной решением Коллегии Минпросвещения 24.12.2018 г.

Учебно-методический комплект

-учебник для 5-7 классов «Физическая культура». Виленский М.Я., Туревский И.М., изд. М.: Просвещение, 2014. «Рекомендовано МО РФ»;

-учебник для 8-9 классов «Физическая культура». Лях В.И., Зданевич А.А. изд. М.:Просвещение, 2014. «Рекомендовано МО РФ»

Цели и задачи

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, - главная цель развития отечественной системы школьного образования. Как следствие, каждая образовательная область Базисного учебного плана ориентируется на достижение этой цели.

Цель школьного образования по физической культуре – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Образовательный процесс в области физической культуры в основной школе строится так, чтобы были решены следующие задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место предмета в учебном плане

5 класс – 105 часов (3 часа в неделю – 35 учебных недель).

6 класс – 105 часов (3 часа в неделю – 35 учебных недель).

7 класс – 105 часов (3 часа в неделю – 35 учебных недель).

8 класс – 108 часов (3 часа в неделю – 36 учебных недель).

9 класс – 102 часа (3 часа в неделю – 34 учебные недели).

Срок реализации программы по физической культуре – 5 лет

Содержание

Лёгкая атлетика. Спортивные игры: волейбол, баскетбол, футбол. Гимнастика с элементами акробатики. Лыжная подготовка. Основы знаний о физической культуре.

Промежуточная аттестация

1 раз в год – апрель-май в форме сдачи нормативов и контрольного теста