

## АННОТАЦИЯ

к РП УП «Физическая культура»

### 1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.

Примерная рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Примерной программе воспитания (одобрено решением ФУМО от 02.06.2020 г.), Федеральной основной образовательной программы основного общего образования, утвержденной Приказом Министерства Просвещения РФ №993 от 16.11.2022 г.;

Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

### 2. ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### 3. МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В 5-9 классах на изучение предмета отводится 3 часа в неделю, суммарно 102 часа. Вариативные модули (не менее 1 часа в неделю) реализуются во внеурочной деятельности, в том числе в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования детей.

### 4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

---

#### 1. Знания о физической культуре

#### 2. Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность

*Модуль «Гимнастика».*

*Модуль «Лёгкая атлетика».*

*Модуль «Зимние виды спорта».*

*Модуль «Спортивные игры».*

*Модуль «Спорт».*

### 5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ.

ФОРМА- Тестирование; сдача контрольных нормативов и нормативов ГТО;

ПЕРИОДИЧНОСТЬ-1 раз в год(май)